

GALDAKAOKO IX

HERRI KROSA

2021 · 10 · 17 / 11:00

CARRERA POPULAR

INSKRIPZIOAK (Irailaren 30etik aurrera)

- Aldez aurreko inskripzioek (urriaren 14ra arte) 5 euro balioko dabe eta on-line bidez (www.galdakaoat.com) egin ahal izango dira
- Probaren egun berean, standean egindako inskripzioek 10 euro balioko dute
- Adin txikiko (2007tik aurrera) eta kategoria paralinpikoek **EZ DUTE ORDAINTZEN**

INSCRIPCIONES: A partir del 30 de septiembre

- Las inscripciones previas (hasta el 14 de octubre) costarán 5 euros y podrán hacerse on-line (www.galdakaoat.com)
- Las inscripciones realizadas en el mismo día de la prueba en el stand de la organización costarán 10 euros
- Menores (desde 2007 en adelante) y categoría paralímpica **NO PAGAN**

Laguntzaileak · Colaboradores:



SARIAK:

1. senior gizonezkoa: Garaikurra+txapela.

1. senior emakumezkoa: Garaikurra+txapela.

Sariak eskudirutan lehenengo hiru sailkatu gizonezko eta emakumezkoentzat kategoría absolutuan: 150 euro (1.), 90 euro (2.) eta 60 euro (3.).

Saria herriko lehenengo sailkatu gizonezko eta emakumezkoarentzat kategoría absolutuan

Garaikurrak lehenengo hirurentzat kategoría eta sexu bakoitzean.

Oroigarri gisa kamiseta bat oparituko da dortsala hartzean.

Sarien zozketa probaren amaieran. Zozketaren ondoren saritutako persona ez balego, sari hori barriro zozketatuko da.

Poltsa bat janari eta freskagarriekin parte hartzaile bakoitzarentzat proba amaitutakoan.

Ez da onartuko txakurrekin parte hartzea, lasterketa ez oztopatzeko.

Informazio gehiago: www.galdakaoat.com

KATEGORIAK ETA DISTANTZIAK:

2060 metroko zirkuitua. Asfaltatua. Urretan.

Benjaminak (2012 eta 2013 urteetan jaioak)

Irteera ordua: 11:00etan. Distantzia: 600 metro. Itzuli 1 "A" zirkuituari.

9. urtetik beherakoek parte hartu ahal izango dute nagusi batek lagunduta.

Oharra: 9 urtetik beherakoei laguntzen dieten pertsonak ez dute inskribidu beharrik. Baina, oroitzapenezko kamiseta eskuratu gura badute, bai.

Kimuak (2010 eta 2011 urteetan jaioak):

Irteera ordua: 11:15ean. Distantzia: 1.000 metro. Itzuli 1 "B" zirkuituari.

Haurrak eta Kadeteak (2006, 2007, 2008 eta 2009an jaioak)

Irteera ordua: 11:30ean. Distantzia: 2.000 metro. 2 itzuli "B" zirkuituari.

Kategoría paralímpikoa

Irteera ordua: 11:45.

1) Kategoría egokitua (luzera: 1.000 metro. B zirkuituari bira bat)

2) Kirol trebetasuna (luzera: 2.000 metro. B zirkuituari bira bi)

Gazteak (2004 eta 2005ean jaioak), Juniorrak (2002 eta 2003an jaioak), Seniorrak (34 urtera arte) eta Beteranoak (35 urte edo gehiago):

Irteera ordua: 12:00etan.

Distantzia Gazteak-Juniorrak: 4.120 metro. 2 itzuli "C" zirkuituari.

Distantzia Seniorrak-Beteranoak: 8.240 metro. 4 itzuli "C" zirkuituari.

Parte hartuko duten atletek Urretako kiroldegiko aldagelak erabili ahal izango dituzte.

PREMIOS:

1º Clasificado senior: Trofeo+txapela.

1ª Clasificada senior: Trofeo+txapela.

Premios en metálico para los tres primeros y primeras en la categoría absoluta: 150 euros (1º), 90 euros (2º) y 60 euros (3º).

Premio para el Primer y la Primera clasificada local en categoría absoluta

Trofeos para las tres primeras personas en cada categoría y sexo.

Regalo de una camiseta conmemorativa al retirar el dorsal.

Sorteo de premios al finalizar la prueba. Si no se presentara alguna de las personas, ese premio se sorteará de nuevo.

Una bolsa con alimentos y refrescos para cada participante al finalizar la prueba.

No se admitirá la participación con perros para evitar así obstaculizar la carrera.

Más información: www.galdakaoat.com

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

Circuito de asfalto de 2060 m. en Urreta.

Benjaminas (Nacidos y nacidas en los años 2012 y 2013):

Hora de salida: 11:00 horas. Distancia: 600 metros. 1 vuelta al circuito "A"

Menores de 9 años podrán participar siempre y cuando les acompañe una persona adulta.

Aclaración: Las personas adultas que acompañan a menores de 9 años no necesitan inscribirse, salvo que quieran obtener una camiseta conmemorativa.

Alevines (2010 y 2011):

Hora de salida: 11:15 horas. Distancia: 1.000 metros. 1 vuelta al circuito "B"

Cadetes e infantiles (2006, 2007, 2008 y 2009):

Hora de salida: 11:30 h. Distancia: 2.000 m. 2 vueltas al circuito "B"

Categoría paralímpica:

Hora de salida: 11:45 horas:

1) Categoría adaptada (Distancia: 1.000 metros. 1 vuelta al circuito "B"

2) Habilidades deportivas (Distancia: 2.000 metros. 2 vueltas al circuito "B")

Juveniles (Años 2004 y 2005), Juniors (años 2002 y 2003), Seniors (hasta 34 años) y Personas Veteranas (35 años o más)

Hora de salida: 12:00 horas.

Distancia Juveniles-Junioras: 4.120 metros. 2 vueltas al circuito "C"

Distancia Seniors- Veteranas/as: 8.240 metros. 4 vueltas al circuito "C"

Las personas participantes podrán hacer uso de los vestuarios del Polideportivo de Urreta.